**Режим учебного дня**

Основания:

1. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» (п.2.9)
2. «Положение об особенностях режима рабочего времени и отдыха педагогических и других работников ОУ» (пп. 2.6)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2012-2013 учебный год** | **Уроки (по расписанию)** | **Внеурочная** **деятельность** |
| Сентябрь- октябрь  | 1 урок 08.00 - 08.35 (35 мин.)2 урок 08.45 – 09.20Динамическая пауза 09.35 – 10.103 урок 10.20 – 10.55Прогулка 11.00 – 12.00Обед 12.10 – 12.40 | 12.40 – 13.20 Занятия в кружках и студиях МБОУ СОШ № 17 и ДКиТ «Родина» (по выбору учащегося и запросам родителей) |
| Ноябрь - май  | 1 урок 08.00 - 08.35 (35 мин.)2 урок 08.45 – 09.203 урок 09.35 – 10.104 урок 10.20 – 10.55Прогулка 11.00 – 12.00Обед 12.10 – 12.40 | 12.40 – 13.20 Занятия в кружках и студиях МБОУ СОШ № 17 и ДКиТ «Родина» (по выбору учащегося и запросам родителей)  |