**Режим учебного дня**

Основания:

1. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» (п.2.9)
2. «Положение об особенностях режима рабочего времени и отдыха педагогических и других работников ОУ» (пп. 2.6)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **2012-2013 учебный год** | **Уроки (по расписанию)** | **Внеурочная**  **деятельность** |
| Сентябрь  - октябрь | 1 урок 08.00 - 08.35 (35 мин.)  2 урок 08.45 – 09.20  Динамическая пауза 09.35 – 10.10  3 урок 10.20 – 10.55  Прогулка 11.00 – 12.00  Обед 12.10 – 12.40 | 12.40 – 13.20  Занятия в кружках и студиях  МБОУ СОШ № 17 и ДКиТ  «Родина» (по выбору  учащегося и запросам родителей) |
| Ноябрь  - май | 1 урок 08.00 - 08.35 (35 мин.)  2 урок 08.45 – 09.20  3 урок 09.35 – 10.10  4 урок 10.20 – 10.55  Прогулка 11.00 – 12.00  Обед 12.10 – 12.40 | 12.40 – 13.20  Занятия в кружках и студиях  МБОУ СОШ № 17 и ДКиТ  «Родина» (по выбору  учащегося и запросам родителей) |